

REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA EN GERIATRÍA 100 HORAS

- Adquirir conocimientos y habilidades para realizar tratamientos de fisioterapia aplicados a la rehabilitación de los mayores.
- Conocer una serie de técnicas y mecanismos para mantener en buena forma con cierta calidad de vida a las personas mayores, y ayudar en la recuperación de determinadas patologías.
- Saber abordar las posibilidades de atención rehabilitadora de nuestros ancianos en función de las características y posibilidades de cada uno de ellos.
- Conocer y actualizar las medidas terapéuticas, preventivas y recursos socio-sanitarios.

1. Conceptos generales. La Fisioterapia. Nociones fundamentales para su aplicación en las personas mayores

- 1.1. Justificación de la importancia de la fisioterapia en geriatría.
- 1.2. Biología del envejecimiento.
- 1.3. Recomendaciones generales para la actividad física. La importancia del ejercicio físico.
- 1.4. Objetivos y Principios de la rehabilitación y la fisioterapia en geriatría.
- 1.5. Fisiogeriatría.

2. Ejes de trabajo con los mayores.

- 2.1 Campo de aplicación de la profesión.
- 2.2 La valoración del anciano por parte del fisioterapeuta.

3. Campos de intervención.

- 3.1 Importancia del ejercicio físico en los mayores.

4. La prevención del envejecimiento patológico.

- 4.1. Fisioterapia en Reumatología.
- 4.2. Fisioterapia en Artrosis.
- 4.3. Fisioterapia en Artritis.
- 4.4. Escuela de Espalda.
- 4.5. Rehabilitación Neurológica en la tercera edad.
- 4.6. Impotencia e Incontinencia.
- 4.7. Oncología en el anciano.
- 4.8. Rehabilitación en Osteoporosis.
- 4.9. Fisioterapia y Alzheimer.
- 4.10. Fisioterapia en el pie geriátrico.
- 4.11. Las caídas en la tercera edad.
- 4.12. Promoción y Prevención en la Tercera Edad.

5. Desarrollo de las Técnicas de Fisioterapia en función de los casos específicos adaptados a la tercera edad.

- 5.1. Calor y luz.
- 5.2. Corrientes eléctricas.
- 5.3. Hidroterapia y Balneoterapia.
- 5.4. Crioterapia.
- 5.5. Ultraimas.
- 5.6. Baños de parafina.
- 5.7. Masaje.

5.8. Tracción cervical.

5.9. Vendajes funcionales.

5.10. Infiltraciones.

5.11. Magnetoterapia.

6. La rehabilitación en el mayor.

6.1 Fisioterapia en Traumatología Geriátrica.

6.2 Fisioterapia Respiratoria en Geriátrica."